

MANIFIESTO 21 DE SEPTIEMBRE – INNOVAR

Como cada 21 de septiembre, desde 1994, se celebra el día Mundial del Alzheimer. Este año con “La innovación” como lema de todas nuestras reivindicaciones.

Innovar en la investigación, no dejar de buscar para comprender.

Innovar en fármacos y terapias que ayuden y faciliten.

Innovar en modelo asociativo que nos conecte más y mejor con el entorno y entre nosotros.

Innovar en la conciencia social para darnos a conocer y establecer sinergias.

Innovar con la administración, para que se centre en lo verdaderamente importante.

Innovar en formación, para nuestro personal, para nosotros, para todos los que hacemos las AFAS.

Innovar con medios de comunicación, para que nuestra voz llegue a más y mucho más lejos.

Innovar con las tecnologías que nos faciliten y posibiliten nuevos campos de actuación.

En definitiva, hacer de la innovación nuestra lucha para mejorar la vida de las personas.

La Confederación Española de Alzheimer y nosotros, la asociación de enfermos de Alzheimer de Ávila, queremos compartir con la sociedad en general, con los actores relacionados con el abordaje y tratamiento de la enfermedad y sus consecuencias y, sobre todo, con la Administración, las siguientes reflexiones que visibilicen los problemas reales con los que día a día nos encontramos.

¿Podemos, como sociedad, estar al margen del Alzheimer?

Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de Alzheimer en España, según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN). y cerca del 30% de los casos no están diagnosticados. ¿qué significa esto? La realidad, tozuda, muestra que cerca de 240.000 personas aún no saben que lo padecen. Esto es: más de 1 millón de españoles padecen Alzheimer.

Pese a ello, los datos pueden servir para mostrar sus características demográficas, ya que **afecta en mayor medida a las mujeres a partir de los ochenta años**. Ahora bien, ni es una enfermedad de mujeres ni la padecen únicamente los mayores. Seguir investigando es la única salida posible para lograr, algún día su erradicación.

No estamos lejos, pero tampoco se prevé fácil ni rápido.

Pero, ¿qué es el Alzheimer?

Año tras año las más de 20 entidades autonómicas y 300 entidades locales que trabajamos a favor de los enfermos de Alzheimer tratamos de llevar a cabo una labor pedagógica para dar a conocer esta enfermedad, para derribar los mitos entorno a ella y concienciar a la población de que no se olviden, ellos también, de que estamos aquí.

Es importante recordar:

C/Antonio Veredas, nº 84 * 05004 Ávila * Teléfono: 920 70 04 09 / 920 21 04 20 / 692 13 93 34
* Fax: 920 70 04 09

E-mail: secretaria@alzheimeravila.com * Web: www.alzheimeravila.com

- El Alzheimer es mucho más que un problema de memoria, aunque sea lo más fácilmente identificable. Es también un problema de orientación, de alteración del lenguaje, de cambios de conducta.
- La enfermedad de Alzheimer es la principal causa de demencia, pero no la única, existen otras: Encefalitis bacteriana, Lesiones cerebrales/ictus, Esclerosis múltiple, Enfermedades de Huntington, de Lyne, de Pick.
- Es una enfermedad, no la consecuencia del envejecimiento. No todos nuestros mayores la padecen, ni al mismo nivel.
- No, no tiene cura ni existe una prueba que lo identifique al 100%, de ahí nuestra lucha por invertir en investigación e innovación, por seguir gritándole a la administración que no nos olvide, que siga apostando por ampliar todos los proyectos que posibiliten la búsqueda de la ansiada vacuna.
- Se sabe que las primeras lesiones pueden aparecer unos 15 o 20 años antes de que se muestre algún síntoma, y aparecen en la región del cerebro llamada hipocampo, que se encarga, entre otras cosas, del aprendizaje y la formación de nuevas memorias.
- De ahí se extienden a otras partes del cerebro, cuando ya aparece el deterioro cognitivo, que finalmente desemboca en demencia.

Pero hoy, amigos, hoy no es un día de hablar de penas, ni mucho menos, hoy es el día mundial del Alzheimer y, por tanto, de celebrar, de celebrar que desde el Centro de familiares de enfermos de alzhéimer de Ávila cumplimos un año más rodeados de amigos.

Nacimos en 1995 con tantas ganas e ilusión que después de 28 años no hemos perdido ni un ápice de la alegría y el compromiso que adquirimos con las familias y los usuarios. Hemos crecido juntos, ampliado espacios, aprendido a conocernos, hemos hecho piña con las familias, comprendiendo sus necesidades, colaborando en la mejora de sus vidas, haciendo de sus proyectos vitales nuestro leitmotiv y hoy, día de celebración queremos ratificar este compromiso con ellos, con nuestros usuarios, pero tb con sus familias y con toda la sociedad abulense.

No vamos a parar. Seguiremos juntos y luchando por su felicidad día tras día, semana tras semana, mes a mes. Cuando un compañero sale del centro y nos da un beso, o las gracias, o nos dice que vendrá al día siguiente a vernos, nuestro cansancio, nuestra desesperanza, nuestros problemas se disipan y renacemos, como el ave Fénix, a renovar el compromiso.

Por eso, gracias y mil veces gracias a todos los que lo hacéis posible. A todos los que permitís que nuestros 75 usuarios no pierdan nada más que la memoria.

¡Feliz día mundial del Alzheimer!